

tabela nutricional

—
clique no produto
para mais informações

proteínas

frango desfiado	01
frango em tiras	02
filé de frango	03
shimeji	04
kibe de girassol	05
sobrecoxa com laranja	06
parmegiana de frango	07
pernil suíno desfiado	08
recheio de frango	09

acompanhamentos

arroz integral com legumes	10
feijão	11
quinoa	12
purê de abóbora	13
purê de batata doce	14
cenoura e brócolis	15
batata doce rústica	16
abóbora assada	17

saladas

salada grega	18
salada caesar	19
fresh peru	20
quinoa crocante	21
havaiana	22
tuna salad	23
tropical	24

pratos

parmesão	25
quibe veg	26
sobrecoxa	27
brasileirinho	28
polpetone (purê de abóbora)	29
polpetone (purê de batata doce)	30

sanduíches naturais

quatro queijos	31
frango light	32
misto light	33
atum	34
peito de peru	35
caprese	36

tabela nutricional

—
clique no produto
para mais informações

sanduíches quentes

tuna melt	37
frango cream	38
quatro queijos	39
pork'n cream	40

escondidinho

frango com purê de batata doce	41
frango com purê de abóbora cabotiá	42
pernil suíno com purê de batata doce	43
pernil suíno com purê de abóbora cabotiá	44
shimeji com purê de batata doce	45
shimeji com purê de abóbora cabotiá	46

wrap

light peru	47
quibeleza	48
frango milho	49
egg tuna	50
pork'n roll	51
chicken cream	52
shimeji	53

molhos

parmesão	54
italiano	55
geleia de pimenta	56
mostarde a mel	57
caesar	58
pimenta defumada	59

lanches

ciabatta com manteiga	60
ciabatta com queijo e manteiga	61
ciabatta com cream cheese	62

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	113kcal=475kJ	6
Carboidratos	0 g	0
Proteínas	21,5 g	29
Gorduras Totais	3 g	6
Gorduras Saturadas	1,3 g	6
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	0,0 g	0
Sódio	31 mg	1
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: filé de peito de frango, salsinha fresca, alho desidratado, sal.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	123kcal=517kJ	6
Carboidratos	0 g	0
Proteínas	21,5 g	29
Gorduras Totais	4,1 g	8
Gorduras Saturadas	1,4 g	6
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	0,0 g	0
Sódio	98,1 mg	4
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: filé de peito de frango, alho em pó, cúrcuma, sal, óleo de soja, pimenta do reino.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	137kcal=576kJ	7
Carboidratos	0 g	0
Proteínas	26 g	35
Gorduras Totais	3,7 g	7
Gorduras Saturadas	0,0 g	0
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	0,0 g	0
Sódio	70,5 mg	3
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: filé de frango, manteiga, alho fresco, salsa fresca, manjericão, alho em pó, curcuma, sal, pimenta do reino, óleo de soja.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	50kcal=208kJ	3
Carboidratos	4,4 g	2
Proteínas	3,6 g	5
Gorduras Totais	2 g	4
Gorduras Saturadas	0,3 g	1
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	1,6 g	6
Sódio	274,2 mg	11
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: shimeji, shoyu, óleo de soja, amido de milho, alho, salsa, sal, vinagre, óleo de gergelim.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	217kcal=912kJ	11
Carboidratos	29 g	10
Proteínas	8,9 g	12
Gorduras Totais	7,3 g	13
Gorduras Saturadas	1,4 g	6
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	0,0 g	27
Sódio	75,5 mg	3
Lactose: zero lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: trigo para kibe, semente de girassol, cebola, óleo de soja, alho, gengibre, hortelã e pimenta síria.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	213kcal=895kJ	11
Carboidratos	5,8 g	2
Proteínas	21,3 g	28
Gorduras Totais	11,6 g	21
Gorduras Saturadas	3,6 g	16
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	0,0 g	0
Sódio	721,4 mg	30
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: contém leite. pode conter trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada		
Ingredientes: sobrecoxa, suco de laranja, gengibre, sal, açúcar demerara.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	202kcal=847kJ	10
Carboidratos	15 g	8
Proteínas	21,4 g	37
Gorduras Totais	6,2 g	2
Gorduras Saturadas	2 g	4
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	1 g	0
Sódio	286,9 mg	12
Lactose: zero lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: contém leite. pode conter trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada		
Ingredientes: frango, farinha de rosca, ovo, tomate, cenoura, salsão, cebola, alho poró, queijo meia cura, alho em pó, cúrcuma, manjericão, pimenta do reino e sal.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	50kcal=210kJ	3
Carboidratos	9,2 g	3
Proteínas	1,3 g	2
Gorduras Totais	0,9 g	7
Gorduras Saturadas	0,2 g	1
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	1,7 g	7
Sódio	30,8 mg	1
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: carne Suína, água, açúcar demerara, sal, alho, cebola, páprica doce.		

recheio de frango

140 g (1 porção)

proteína

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	87kcal=365kJ	4
Carboidratos	3,8 g	1
Proteínas	13,6 g	18
Gorduras Totais	1,9 g	4
Gorduras Saturadas	0,0 g	0
Gorduras Trans	0,0 g	0
Fibra Alimentar	0,8 g	3
Sódio	58,5 mg	2
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: frango, tomate, cebola, cenoura, alho poró, salsão, manjericão, sal.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	98kcal = 411kJ	5
Carboidratos	20,3 g	7
Proteínas	2,1 g	3
Gorduras Totais	0,9 g	2
Gorduras Saturadas	0,2 g	1
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,5 g	6
Sódio	35,1 mg	2
Lactose: contém lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: arroz integral, cenoura, abobrinha, cebola, sal, alho, óleo de soja, salsinha fresca.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	168kcal=706kJ	8
Carboidratos	30,6 g	10
Proteínas	10,2 g	14
Gorduras Totais	0,6 g	1
Gorduras Saturadas	0,1 g	0
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	7,7 g	31
Sódio	43,2 mg	2

Lactose: contém lactose

Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.

Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.

Ingredientes: feijão, alho, óleo, sal, folha de louro.

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	40kcal=166kJ	2
Carboidratos	7 g	2
Proteínas	1,4 g	2
Gorduras Totais	0,6 g	1
Gorduras Saturadas	0,1 g	0
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,9 g	4
Sódio	29,4 mg	1

Lactose: contém lactose

Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.

Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.

Ingredientes: quinoa, ervas finas, sal.

**cc purê de
abóbora cabotiá**

180 g (1 porção)

acompanhamento

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	25kcal=106kJ	1
Carboidratos	3,2 g	1
Proteínas	0,5 g	1
Gorduras Totais	1,2 g	2
Gorduras Saturadas	0,2 g	1
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	0,3 g	1
Sódio	16,2 mg	1

Lactose: zero lactose**Glúten:** por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.**Alergênicos:** pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.**Ingredientes:** abóbora cabotian, óleo de soja, alho, cebola seca, salsa, sal.

**cc purê de
batata doce**

180 g (1 porção)

acompanhamento

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	102kcal=429kJ	5
Carboidratos	11,4 g	4
Proteínas	10,5 g	14
Gorduras Totais	1,6 g	3
Gorduras Saturadas	0,3 g	1
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	5 g	20
Sódio	16,8 mg	1

Lactose: contém lactose

Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.

Alergênicos: contém leite. Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes híbridizadas e noz moscada

Ingredientes: batata doce, leite, manteiga, sal.

cc brócolis com cenoura

120 g (1 porção)

acompanhamento

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	53kcal=222kJ	3
Carboidratos	2,5 g	1
Proteínas	0,6 g	1
Gorduras Totais	4,5 g	8
Gorduras Saturadas	0,8 g	4
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	0,7 g	1
Sódio	51,7 mg	2
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: brócolis, cenoura, alho, óleo de soja, sal, salsa fresca.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	67kcal=284kJ	3
Carboidratos	3,4 g	1
Proteínas	2,9 g	4
Gorduras Totais	4,7 g	9
Gorduras Saturadas	0,7 g	3
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	1,4 g	6
Sódio	0 mg	0

Lactose: zero lactose

Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.

Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.

Ingredientes: batata doce, óleo, ervas finas, páprica doce e sal.

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	70kcal=292kJ	4
Carboidratos	10,1 g	3
Proteínas	1,2 g	2
Gorduras Totais	2,7 g	5
Gorduras Saturadas	0,4 g	2
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	0,8 g	3
Sódio	0,3 mg	0

Lactose: zero lactose

Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.

Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.

Ingredientes: abóbora cabotiá, azeite, alecrim e sal.

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	225kcal=945kJ	11
Carboidratos	8,7 g	3
Proteínas	19,3 g	26
Gorduras Totais	12,6 g	23
Gorduras Saturadas	4 g	18
Gorduras Trans	0,4 g	**
Fibra Alimentar	2,8 g	11
Sódio	493,9 mg	21
Lactose: baixo teor em lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: frango desfiado, alface americana, alface crespa, ricota, pepino, rúcula, tomate cereja, cebola roxa e azeitona.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	321 kcal = 1348 kJ	16
Carboidratos	15 g	5
Proteínas	35 g	47
Gorduras Totais	14 g	25
Gorduras Saturadas	4,6 g	21
Gorduras Trans	0,4 g	**
Fibra Alimentar	2,1 g	8
Sódio	349 mg	17
Lactose: baixo teor em lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: alface americana crua, file de frango, croutons fhom, queijo parmesão ralado.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	133kcal=559kJ	7
Carboidratos	11,1 g	4
Proteínas	10,9 g	15
Gorduras Totais	5 g	9
Gorduras Saturadas	2,8 g	13
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3 g	12
Sódio	172,9 mg	7
Lactose: baixo teor em lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: tomate seco, alface crespa crua, alface americana crua, mussarela de bufala, rúcula, manjericão fresco.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	202kcal=850kJ	10
Carboidratos	18,3 g	6
Proteínas	7,2 g	10
Gorduras Totais	11,1 g	20
Gorduras Saturadas	1,1 g	5
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	7,75 g	31
Sódio	53,8 mg	2
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: alface americana, quinoa, palmito, amêndoas laminadas, tomate cereja, cenoura e beterraba.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	169kcal=711kJ	8
Carboidratos	10 g	30
Proteínas	18,3 g	25
Gorduras Totais	6,2 g	11
Gorduras Saturadas	3,4 g	15
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,3 g	9
Sódio	55,8 mg	2
Lactose: baixo teor em lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: frango desfiado, alface americana, alface crespa, ricota abacaxi, cebola roxa, tomate cereja e rúcula.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	301 kcal = 1265 kJ	15
Carboidratos	23,5 g	8
Proteínas	21,8 g	29
Gorduras Totais	13,3 g	24
Gorduras Saturadas	2,4 g	11
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	14,9 g	60
Sódio	183,9 mg	8
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: atum, quinoa, alface americana, alface crespa, cebola roxa, semente de abóbora e rúcula.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	332 kcal = 1388 kJ	17
Carboidratos	23 g	8
Proteínas	35 g	46
Gorduras Totais	12 g	21
Gorduras Saturadas	2 g	9
Gorduras Trans	0,1 g	**
Fibra Alimentar	6,5 g	26
Sódio	311 mg	13
Lactose: zero lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: contém soja		
Ingredientes: alface americana, quinoa, palmito, amêndoas laminadas, tomate cereja, cenoura e beterraba.		

saladina rúcula e cebola roxa

35 g (porção individual)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	5,85 kcal = 24,75 kJ	0,3
Carboidratos	1,1 g	0,4
Proteínas	0,7 g	0,9
Gorduras Totais	0,04 g	0,1
Gorduras Saturadas	0,01 g	0,04
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,6 g	2,4
Sódio	2,8 mg	0,14
Lactose: zero lactose		
Glúten: não contém glúten		
Alergênicos: -		
Ingredientes: Rúcula in natura crua e cebola roxa in natura crua.		

saladina alface, tomate e cenoura

90 g (porção individual)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	20,4 kcal = 84,7 kJ	1
Carboidratos	4 g	1,3
Proteínas	1,4 g	1,9
Gorduras Totais	0,2 g	0,4
Gorduras Saturadas	0,1 g	0,5
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,4 g	10
Sódio	3,4 mg	0,2
Lactose: zero lactose		
Glúten: não contém glúten		
Alergênicos: -		
Ingredientes: Alface crespa crua, tomate cereja in natura e cenoura in natura crua ralada.		

280 g (1 embalagem)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	551 kcal	17
Carboidratos	25 g	8
Proteínas	31 g	62
Gorduras Totais	12 g	18
Gorduras Saturadas	5,9 g	30
Gorduras Trans	0,3 g	15
Fibra Alimentar	2,3 g	9
Sódio	905 mg	45
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: pode conter centeio, cevada, aveia e suas estirpes hibridizadas e noz moscada		
Ingredientes: Alface, camarão, queijo parmesão e croutons.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	93 kcal = 400 kJ	5
Carboidratos	3 g	1
Proteínas	3 g	4
Gorduras Totais	8 g	14
Gorduras Saturadas	1 g	5
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2 g	8
Sódio	1 mg	0
Lactose: zero lactose		
Glúten: não contém glúten		
Alergênicos: contém amêndoas		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	174 kcal = 730 kJ	8,7
Carboidratos	9 g	3,4
Proteínas	5,1 g	6,9
Gorduras Totais	14,3 g	22
Gorduras Saturadas	2,5 g	11,6
Gorduras Trans	2,6 g	17,1
Fibra Alimentar	1 g	7
Sódio	0,1 mg	0,1
Lactose: zero lactose		
Glúten: não contém glúten		
Alergênicos: contém castanha de caju		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	79 kcal = 332 kJ	4
Carboidratos	6 g	2
Proteínas	2,9 g	4
Gorduras Totais	4,8 g	9
Gorduras Saturadas	0,4 g	2
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	5,3 g	21
Sódio	0 mg	0
Lactose: zero lactose		
Glúten: não contém glúten		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	45 kcal = 200 kJ	2,3
Carboidratos	5 g	1,7
Proteínas	2 g	2,7
Gorduras Totais	2 g	3,6
Gorduras Saturadas	0 g	0
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,5 g	2
Sódio	0 mg	0
Lactose: zero lactose		
Glúten: não contém glúten		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	547 kcal = 2269 kJ	27
Carboidratos	48 g	16
Proteínas	47,2 g	63
Gorduras Totais	18,4 g	33
Gorduras Saturadas	4,9 g	22
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,1 g	16
Sódio	689,7 mg	29

Lactose: zero lactose

Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.

Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.

Ingredientes: filé de frando parmegiana, batata doce, arroz integral.

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	300 kcal = 1262 kJ	15
Carboidratos	41,7 g	14
Proteínas	10,7 g	14
Gorduras Totais	10,1 g	18
Gorduras Saturadas	1,8 g	8
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	8,3 g	21
Sódio	79 mg	3

Lactose: zero lactose

Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.

Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.

Ingredientes: quiabe de girassol, abóbora assada, rúcula, cebola roxa.

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	483 kcal = 2028 kJ	24
Carboidratos	55,7 g	19
Proteínas	34 g	45
Gorduras Totais	13,8 g	25
Gorduras Saturadas	4 g	18
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	9,7 g	39
Sódio	886,8 mg	37
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: sobrecoxa de frango, arroz integral, feijão, alface americana, tomate cereja, cenoura.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	238 kcal	12
Carboidratos	12 g	4
Proteínas	23 g	46
Gorduras Totais	12 g	18
Gorduras Saturadas	5,4 g	27
Gorduras Trans	0,3 g	15
Fibra Alimentar	5 g	20
Sódio	387 mg	19
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: filé de frango, brócolis, cenoura, alface, rúcula, manteiga sem sal, óleo de soja, sal, salsa, alho, manjericão e cúrcuma.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	528 kcal	26
Carboidratos	70 g	23
Proteínas	25 g	50
Gorduras Totais	18 g	28
Gorduras Saturadas	3,4 g	17
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	15 g	60
Sódio	1092 mg	55
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: batata doce, feijão, carne bovina (patinho), rúcula, arroz integral, molho de tomate, cenoura, abobrinha, cebola, óleo de soja, molho inglês, alho, sal, farinha de trigo, paprica doce, sal, salsa, ervas finas e louro.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	407 kcal	20
Carboidratos	47 g	16
Proteínas	27 g	54
Gorduras Totais	13 g	20
Gorduras Saturadas	5,5 g	28
Gorduras Trans	0,3 g	15
Fibra Alimentar	11 g	44
Sódio	737 mg	37
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: feijão, filé de frango, arroz integral, cenoura, abóbrinha, cebola, manteiga sem sal, alho, óleo de soja, alho, sal, salsa, manjericão, cúrcuma e louro.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	538 kcal	27
Carboidratos	66 g	22
Proteínas	32 g	64
Gorduras Totais	16 g	25
Gorduras Saturadas	5,1 g	25
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	15 g	60
Sódio	1135 mg	57
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: feijão, carne de porco, arroz integral, cenoura, abóbriinha, cebola, manteiga sem sal, alho, óleo de soja, alho, sal, salsa, manjeriço, pimenta em pó e louro.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	436 kcal	22
Carboidratos	51 g	17
Proteínas	22 g	44
Gorduras Totais	17 g	26
Gorduras Saturadas	3,3 g	17
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	12 g	48
Sódio	908 mg	45
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: feijão, carne bovina (patinho), molho de tomate, arroz integral, cenoura, abóbriinha, cebola, manteiga sem sal, alho, óleo de soja, alho, sal, salsa, manjericão, pimenta em pó e louro.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	569 kcal	28
Carboidratos	81 g	27
Proteínas	17 g	34
Gorduras Totais	22 g	34
Gorduras Saturadas	2,8 g	14
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	19 g	76
Sódio	961 mg	48
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: feijão, trigo para quiabe, semente de girassol, arroz integral, cenoura, abóbriinha, cebola, alho, óleo de soja, sal, hortelã, salsa, gengibre, pimenta síria e louro.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	304 kcal	15
Carboidratos	52 g	17
Proteínas	12 g	24
Gorduras Totais	6,1 g	9
Gorduras Saturadas	1 g	5
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	11 g	44
Sódio	1202 mg	60
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: feijão, tofu, arroz integral, cenoura, abóbriinha, cebola, shoyu, vinagre, alho, açúcar demerara, óleo de soja, sal, gergelim, óleo de gergelim torrado, hortelã, salsa, gengibre e louro.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	321,8 kcal = 1344,3 kJ	16
Carboidratos	28 g	9,4
Proteínas	27,4 g	36,5
Gorduras Totais	12 g	22
Gorduras Saturadas	4,1 g	19
Gorduras Trans	0,3 g	**
Fibra Alimentar	4,2 g	17
Sódio	458 mg	23
Lactose: traços de lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: contém derivados do leite e do trigo		
Ingredientes: pão integral, sapicão de frango, tomate, queijo mussarela, alface crespa crua.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	335 kcal = 1407 kJ	17
Carboidratos	28 g	9
Proteínas	22 g	29
Gorduras Totais	16 g	29
Gorduras Saturadas	8 g	36,4
Gorduras Trans	0,4 g	**
Fibra Alimentar	3,4 g	14
Sódio	901 mg	45
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: contém leite, derivados do leite e do trigo		
Ingredientes: pão integral, mussarela de bufala, peito de peru, cream cheese.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	215,2 kcal = 904 kJ	11
Carboidratos	27 g	9
Proteínas	16,3 g	22
Gorduras Totais	6 g	11
Gorduras Saturadas	1 g	4,5
Gorduras Trans	0,1 g	**
Fibra Alimentar	4,1 g	16,5
Sódio	488 mg	24,5
Lactose: zero lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: contém peixe e derivados do trigo		
Ingredientes: pão integral, salpicão, tomate, alface crespa crua, atum em conserva.		

peito de peru

180 g (1 unidade)

**sanduíches
naturais**

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	352 kcal = 1478 kJ	18
Carboidratos	29,5 g	10
Proteínas	23 g	31
Gorduras Totais	17 g	31
Gorduras Saturadas	8,2 g	37
Gorduras Trans	0,4 g	**
Fibra Alimentar	4,3 g	17
Sódio	920 mg	46
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: contém leite, derivados do leite e do trigo		
Ingredientes: pão integral, mussarela, peito de peru, tomate cream cheese, cenoura, alface crespa crua.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	383 kcal = 1609 kJ	19
Carboidratos	32 g	11
Proteínas	15 g	20
Gorduras Totais	23 g	42
Gorduras Saturadas	9 g	41
Gorduras Trans	0,4 g	**
Fibra Alimentar	4,2 g	17
Sódio	686 mg	34
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: contém leite, derivados do leite e do trigo		
Ingredientes: pão integral, mussarela de bufala, tomate seco, cream cheese e rúcula.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	226 kcal = 950 kJ	11
Carboidratos	2,2 g	1
Proteínas	13,3 g	18
Gorduras Totais	18,2 g	33
Gorduras Saturadas	9,6 g	44
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	5,24 g	21
Sódio	319,7 mg	13

Lactose: contém lactose

Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.

Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.

Ingredientes: pão integral, queijo mussarela, cream cheese, ricota, queijo parmesão.

tuna melt

360 g (1 unidade)

sanduíches quentes

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	574 kcal = 2410 kJ	29
Carboidratos	59,2 g	20
Proteínas	32,4 g	43
Gorduras Totais	23 g	42
Gorduras Saturadas	9,6 g	44
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,36 g	13
Sódio	1011,4 mg	42
Lactose: baixo teor em lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: pão ciabatta, atum, molho parmesão, queijo mussarela, cebola roxa, tomate, alface crespa, cream cheese, rúcula.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	526 kcal = 2210 kJ	29
Carboidratos	59,2 g	20
Proteínas	26,6 g	43
Gorduras Totais	20,3 g	42
Gorduras Saturadas	10,4 g	44
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,36 g	13
Sódio	775,7 mg	42
Lactose: baixo teor em lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: pão ciabatta, frango, cream cheese, molho parmesão, cebola roxa, tomate, alface crespa, rúcula.		

quatro queijos

350 g (1 unidade)

sanduíches quentes

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	530 kcal = 2226 kJ	27
Carboidratos	59,3 g	20
Proteínas	25,6 g	34
Gorduras Totais	21,2 g	39
Gorduras Saturadas	8,5 g	39
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0 g	13
Sódio	1170,6 mg	49
Lactose: baixo teor em lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: pão ciabatta, molho parmesão, queijo mussarela, ricota, cebola roxa, queijo parmesão, tomate, alface cresspa, cream cheese, rúcula.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	490 kcal = 2058 kJ	25
Carboidratos	66,1 g	22
Proteínas	14,6 g	20
Gorduras Totais	18,6 g	34
Gorduras Saturadas	9,7 g	44
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,6 g	19
Sódio	739,9 mg	31
Lactose: baixo teor em lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: pão ciabatta, carne suína, cream cheese, molho parmesão, cebola roxa, tomate, alface crespa, rúcula.		

ciabatta com manteiga

65 g (1 unidade)

lanches

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	324 kcal = 1360 kJ	16
Carboidratos	26,5 g	9
Proteínas	4 g	5
Gorduras Totais	22,5 g	30
Gorduras Saturadas	12,9 g	59
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3 g	12
Sódio	213,5 mg	9
Lactose: contém lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: pão ciabatta, manteiga		

ciabatta com cream cheese

65 g (1 unidade)

lanches

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	249 kcal = 1047 kJ	12
Carboidratos	27 g	9
Proteínas	5 g	7
Gorduras Totais	13,5 g	25
Gorduras Saturadas	7,8 g	35
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3 g	12
Sódio	106,7 mg	4
Lactose: contém lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: pão ciabatta, cream cheese		

ciabatta com queijo e manteiga

85 g (1 unidade)

lanches

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	379 kcal = 1593 kJ	19
Carboidratos	27,1 g	9
Proteínas	9,6 g	13
Gorduras Totais	25,9 g	47
Gorduras Saturadas	15 g	68
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3 g	12
Sódio	216,8 mg	9
Lactose: contém lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: pão ciabatta, queijo mussarela e manteiga		

**pernil suíno
abóbora cabotiá**

340 g (1 unidade)

escondidinho

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	222 kcal = 1262 kJ	11
Carboidratos	13,9 g	5
Proteínas	9,3 g	12
Gorduras Totais	14,4 g	26
Gorduras Saturadas	7,9 g	36
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2 g	8
Sódio	167,6 mg	7
Lactose: baixo teor em lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: purê de abóbora cabotiá, pulled pork, mussarela, cream cheese.		

frango com abóbora cabotiá

320 g (1 unidade)

escondidinho

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	280 kcal = 1176 kJ	14
Carboidratos	20,5 g	7
Proteínas	27,5 g	37
Gorduras Totais	10,2 g	18,5
Gorduras Saturadas	4 g	18
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	5,1 g	20,5
Sódio	406 mg	20,3
Lactose: contém lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: purê de abóbora, recheio de frango e mussarela.		

**shimeji com
abóbora cabotiá**

330 g (1 unidade)

escondidinho

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	221 kcal = 892 kJ	11
Carboidratos	24 g	8
Proteínas	13 g	17,3
Gorduras Totais	9 g	17
Gorduras Saturadas	3,4 g	15,5
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	7,6 g	30,4
Sódio	608 mg	30,4
Lactose: baixo teor em lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: purê de abóbora, shimeji e mussarela.		

**pernil suíno com
batata doce**

340 g (1 unidade)

escondidinho

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	299 kcal = 1255 kJ	15
Carboidratos	22,1 g	7
Proteínas	19,3 g	26
Gorduras Totais	14,8 g	27
Gorduras Saturadas	8 g	36
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	6,7 g	27
Sódio	168,2 mg	7
Lactose: contém lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: contém leite. Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada		
Ingredientes: purê de batata doce, pulled pork, mussarela, cream cheese.		

**frango com
batata doce**

320 g (1 porção)

escondidinho

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	258 kcal = 1084 kJ	13
Carboidratos	12,5 g	4
Proteínas	26,5 g	35
Gorduras Totais	11,1 g	20
Gorduras Saturadas	5,3 g	24
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,7 g	7
Sódio	896 mg	45
Lactose: contém lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: contém leite. pode conter trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada		
Ingredientes: purê de abóbora, recheio de frango e mussarela.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	190 kcal = 800 kJ	9,5
Carboidratos	16 g	5,3
Proteínas	12 g	16
Gorduras Totais	10 g	18
Gorduras Saturadas	5 g	23
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	4,2 g	17
Sódio	1098 mg	55
Lactose: contém lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: contém leite. pode conter trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada		
Ingredientes: purê de batata doce, shimeji e mussarela.		

**escondidinho
camarão abóbora**

330 g (1 embalagem)

escondidinho

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	400 kcal	20
Carboidratos	22 g	7
Proteínas	20 g	40
Gorduras Totais	27 g	42
Gorduras Saturadas	14 g	70
Gorduras Trans	0,3 g	15
Fibra Alimentar	4,7 g	19
Sódio	550 mg	28
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: contém leite e derivados. Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada		
Ingredientes: abóbora, camarão, mussarela, cream cheese, alho, óleo de soja, sal, óleo de soja, cebola e salsa.		

**escondidinho camarão
com batata doce**

330 g (1 embalagem)

escondidinho

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	518 kcal	26
Carboidratos	50 g	17
Proteínas	20 g	40
Gorduras Totais	27 g	42
Gorduras Saturadas	14 g	70
Gorduras Trans	0,3 g	15
Fibra Alimentar	4,6 g	18
Sódio	617 mg	31
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: contém leite e derivados. Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada		
Ingredientes: batata doce, camarão, mussarela, cream cheese, alho, óleo de soja, sal, manteiga sem sal e salsa.		

**escondidinho
picadinho abóbora**

340 g (1 embalagem)

escondidinho

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	407 kcal	20
Carboidratos	25 g	8
Proteínas	26 g	52
Gorduras Totais	25 g	38
Gorduras Saturadas	9,2 g	46
Gorduras Trans	0,3 g	15
Fibra Alimentar	5,3 g	21
Sódio	575 mg	29
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: contém leite e derivados. Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada		
Ingredientes: abóbora, carne bovina (patinho), mussarela, molho de tomate, óleo de soja, cebola, molho inglês, alho, farinha de trigo, sal, paprica doce, óleo de soja, cebola e salsa.		

**escondidinho picadinho
batata doce**

340 g (1 embalagem)

escondidinho

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	524 kcal	26
Carboidratos	53 g	18
Proteínas	25 g	50
Gorduras Totais	24 g	37
Gorduras Saturadas	9,4 g	47
Gorduras Trans	0,4 g	20
Fibra Alimentar	5,2 g	21
Sódio	640 mg	32
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: contém leite e derivados. Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada		
Ingredientes: batata doce, carne bovina (patinho, mussarela, molho de tomate, leite, óleo de soja, cebola, molho inglês, alho, farinha de trigo, sal, paprica doce e manteiga sem sal.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	349 kcal = 1466 kJ	17
Carboidratos	14,6 g	5
Proteínas	7,8 g	10
Gorduras Totais	28,8 g	52
Gorduras Saturadas	4,7 g	21
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,9 g	16
Sódio	361,2 mg	15
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: peito de peru, mix de folhas de alface, molho light, tortilla integral, ricota, pepino, beterraba, cenoura.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	509 kcal = 2137 kJ	25
Carboidratos	25,5 g	9
Proteínas	9,2 g	12
Gorduras Totais	41,1 g	75
Gorduras Saturadas	10,9 g	50
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	6 g	24
Sódio	279 mg	12
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: quibe de girassol, alface americana, molho light, cream cheese, tortilla integral, tomate cereja, beterraba, cenoura.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	362 kcal = 1521 kJ	18
Carboidratos	15,5 g	5
Proteínas	18,1 g	24
Gorduras Totais	25,3 g	46
Gorduras Saturadas	9,1 g	41
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2 g	8
Sódio	753,5 mg	31
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: frango, mix de folhas de alface, molho parmesão, tortilla integral, cream cheese, milho, beterraba, tomate cereja.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	476 kcal = 1998 kJ	24
Carboidratos	18,3 g	6
Proteínas	28,1 g	37
Gorduras Totais	32,3 g	59
Gorduras Saturadas	9,7 g	44
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,9 g	8
Sódio	1109,4 mg	46
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: atum, mix de folhas de alface, molho mostarda e mel, tortilla integral, queijo mussarela, ovo de codorna, cenoura, azeitona.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	367 kcal = 1543 kJ	18
Carboidratos	30,2 g	10
Proteínas	11,1 g	15
Gorduras Totais	22,5 g	41
Gorduras Saturadas	7,4 g	34
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	3,9 g	16
Sódio	925,5 mg	39
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: carne suína, mix de folhas, molho de mostarda e mel, queijo mussarela, tortilla integral, abacaxi, cebola roxa, tomate cereja, pepino.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	696 kcal = 2925 kJ	35
Carboidratos	37,9 g	13
Proteínas	25,4 g	34
Gorduras Totais	49,2 g	90
Gorduras Saturadas	11,9 g	54
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	5,3 g	21
Sódio	2065,2 mg	86
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: frango, cream cheese, alface americana, molho ceasar, tomate seco, tortilla integral, pepino, cebola roxa.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	248 kcal = 1042 kJ	12
Carboidratos	26,6 g	9
Proteínas	9,5 g	13
Gorduras Totais	11,5 g	21
Gorduras Saturadas	0,8 g	4
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	7,1 g	28
Sódio	1640,2 mg	68
Lactose: zero lactose		
Glúten: por ser produzido no mesmo ambiente que alimentos com glúten, pode conter traços.		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: shimeji, mix de folhas de alface, molho italiano, tortilla integral, palmito, ricota, cenoura.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	554 kcal	28
Carboidratos	62 g	21
Proteínas	27 g	54
Gorduras Totais	22 g	34
Gorduras Saturadas	12 g	60
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	9,2 g	37
Sódio	829 mg	41
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: tortilla integral, camarão, alface, cream cheese, abacaxi, milho e tomate.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	403 kcal	20
Carboidratos	60 g	20
Proteínas	15 g	30
Gorduras Totais	12 g	18
Gorduras Saturadas	5,3 g	27
Gorduras Trans	0 g	0
Fibra Alimentar	10 g	40
Sódio	532 mg	27
Lactose: contém lactose		
Glúten: contém glúten		
Alergênicos: pode conter leite e derivados, trigo, centeio, cevada, aveia e suas estripes hibridizadas e noz moscada.		
Ingredientes: tortilla integral, tofu, alface, beterraba, cenoura, pepino e tomate.		

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	273 kcal = 1147 kJ	14
Carboidratos	1,1 g	0,4
Proteínas	0,09 g	0,12
Gorduras Totais	30 g	54,5
Gorduras Saturadas	4,5 g	20,5
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	0,1 g	0,4
Sódio	160 mg	8
Lactose: zero lactose		
Glúten: não contém glúten		
Alergênicos: -		
Ingredientes: azeite de oliva, suco de limão, sal marinho e tempero Pitada Natural Italiano.		