

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
3 em 1 (500 ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	357	1499,4	89,33	3,82	0,79	0	0	2,42	45,1	49,1	0,235	80,8	0,45	14	939,7	944,4	0,11	0,13	0,06	0	342,45
	17,9%		29,8%	7,6%	1,4%	0%	0%	9,7%	4,5%	18,9%	10,2%	11,5%	3,21%	0,6%	94%	157,4%	9%	10%	5%	0%	761%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
3 em 1 (300 ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	230,4	967,68	57,7	2,39	0,49	0	0	1,53	29	30,8	0,144	50,9	0,25	8	583,5	629,6	0,07	0,07	0,03	0	224,64
	11,52%		19,2%	4,8%	0,9%	0%	0%	6,1%	2,9%	11,8%	6,2%	7,3%	1,8%	0,3%	58,3%	105%	6%	5,4%	2,5%	0%	449,2%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Abacaxi (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	236,1	990,1	60,6	2,34	0,25	0,0	0,0	2,5	56,2	45,3	4,05	32,5	0,78	3,6	329,3	0,0	0,42	0,05	0,0	0,0	86,5
	12%		20%	3%	0,4%	0%	0%	10%	6%	16%	145%	3%	0,6%	0,2%	33%	0%	42%	2%	0%	0%	144%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Abacaxi (300ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	154,2	646,6	39,58	1,5	0,16	0,0	0,0	1,6	36	29	2,6	20,8	0,5	2,4	210,8	0,0	0,23	0,03	0,0	0,0	55,36
	8%		13%	2%	0,3%	0%	0%	6%	4%	10%	93%	2%	4%	0,1%	21%	0%	23%	1,5%	0%	0%	92%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Abacaxi com Hortelã (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	237,9	996,4	60,6	2,7	0,3	0,0	0,0	3,5	83,9	53,0	3,9	31,2	2,5	8,1	384,9	608,1	0,4	0,0	0,0	0,0	85,0
	12%		20%	4%	0,6%	0%	0%	14%	8%	18%	139%	3%	2%	0,4%	38%	203%	40%	0%	0%	0%	142%

															Vitaminas							
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C	
Abacaxi com Hortelã (300ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	158,6	664,3	40,4	1,8	0,2	0,0	0,0	2,3	55,9	35,3	2,6	20,8	1,7	5,4	256,6	405,4	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	56,7
	8%		13%	2%	0,4%	0%	0%	9%	5,5%	12%	93%	2%	1,4%	0,3%	26%	135%	30%	0%	0%	0%	0%	95%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Açaí (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	139	584	32,7	1,0	0,5	0,0	0,0	0,4	23,8	44,3	0,2	45,0	0,4	28,7	575,7	31,0	0,01	0,04	0,1	0,4	27,7
	7%		11%	1%	1%	0%	0%	2%	2%	15%	8%	4%	3%	1%	58%	5%	1%	3%	11%	3%	187%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Açaí (300ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	78	329	18,5	0,6	0,3	0,0	0,0	0,4	18,1	40,5	0,2	38,0	0,4	14,7	501,3	30,7	0,01	0,04	0,1	0,4	112,1
	4%		6%	1%	0%	0%	0%	2%	2%	13%	7%	4%	3%	1%	50%	5%	1%	3%	11%	3%	126%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Açaí com Morango (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	314	1317	64,1	3,7	4,7	0,0	0,0	5,9	58,7	60,2	6,6	75,1	1,0	33,2	796,4	7,4	0,0	0,1	0,2	0,0	75,4
	16%		21%	5%	9%	0%	0%	24%	6%	20%	287%	8%	7%	1%	80%	1%	0%	6%	18%	0%	217%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Açaí com Morango (300ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	251	1055	49,8	3,4	4,3	0,0	0,0	5,9	53,0	56,4	6,6	68,1	1,0	19,2	722,0	7,1	0,0	0,1	0,2	0,0	130,1
	13%		17%	5%	8%	0%	0%	24%	5%	19%	286%	7%	7%	1%	72%	1%	0%	6%	18%	0%	156%

															Vitaminas							
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C	
Acerola 500ml (c/água)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	49	206	11,1	1,2	0,0	0,0	0,0	1,4	15,2	17,3	0,1	25,7	0,3	2,6	224,0	192,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	93,4
	2%		4%	2%	0%	0%	0%	6%	2%	6%	3%	3%	2%	0%	22%	32%	0%	15%	0%	0%	0%	2077%
Acerola 500ml (c/leite)	281	1181	29,7	13,6	12,0	10,6	0,0	1,5	389,2	17,4	0,1	25,7	0,4	247,6	224,2	192,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	
	14%		10%	18%	22%	48%	0%	6%	39%	6%	4%	3%	3%	11%	22%	32%	0%	26%	0%	0%	2112%	

															Vitaminas							
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C	
Acerola 300ml (c/água)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	39	165	8,9	0,9	0,0	0,0	0,0	1,1	12,1	13,9	0,1	20,6	0,3	2,0	179,2	153,6	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	997,2
	2%		3%	1%	0%	0%	0%	5%	1%	5%	2%	2%	2%	0%	18%	26%	0%	12%	0%	0%	0%	1662%
Acerola 300ml (c/leite)	155	652	18,2	7,1	6,0	5,3	0,0	1,1	199,1	13,9	0,1	20,6	0,3	138,0	179,2	153,6	0,0	0,2	0,0	0,0	997,2	
	8%		6%	10%	11%	24%	0%	5%	20%	5%	2%	2%	2%	6%	18%	26%	0%	12%	0%	0%	1662%	

															Vitaminas							
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C	
Banana 500ml (c/água)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	408	1714	95,4	5,6	0,5	0,0	0,0	7,8	13,7	111,2	0,6	106,9	1,4	0,0	1505,9	27,3	0,0	0,1	0,6	0,0	0,0	23,4
	20%		32%	7%	1%	0%	0%	31%	1%	37%	24%	11%	10%	0%	2	5%	0%	6%	44%	0%	0%	39%
Banana 500ml (c/leite)	524	2202	105,0	11,9	6,5	5,3	0,0	8,1	200,7	111,6	0,8	107,0	1,5	136,0	1507,4	27,3	0,0	0,1	1,0	0,0	23,8	
	26%		35%	16%	12%	24%	0%	32%	20%	37%	35%	11%	11%	6%	151%	5%	0%	11%	78%	0%	40%	

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Banana 300ml (c/água)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	306	1286	71,5	4,2	0,4	0,0	0,0	5,8	10,3	83,4	0,4	80,2	1,0	0,0	1129,4	20,4	0,0	0,1	0,4	0,0	17,6
	15%		24%	6%	1%	0%	0%	23%	1%	28%	18%	8%	7%	0%	113%	3%	0%	5%	33%	0%	0%
Banana 300ml (c/leite)	364	1530	76,4	7,4	3,4	2,7	0,0	6,1	103,8	83,7	0,6	80,2	1,1	68,0	1130,5	20,5	0,0	0,1	0,8	0,0	17,9
	18%		25%	10%	6%	12%	0%	24%	10%	28%	26%	8%	8%	3%	113%	3%	0%	8%	59%	0%	30%

															Vitaminas							
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C	
Carinhoso (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	188	788	42,4	3,6	0,4	0,0	0,0	1,6	58,0	52,3	2,7	62,5	0,4	0,0	656,4	1,8	0,3	0,03	0,0	0,0	0,0	275,4
	9%		14%	5%	1%	0%	0%	6%	6%	17%	117%	6%	3%	0%	66%	0%	23%	2%	0%	0%	0%	459%

															Vitaminas							
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C	
Carinhoso (300ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	111	465	25,0	2,2	0,2	0,0	0,0	0,8	32,7	29,9	1,4	38,2	0,2	0,0	402,6	1,2	0,1	0,02	0,0	0,0	0,0	174,4
	6%		8%	3%	0%	0%	0%	3%	3%	10%	59%	4%	1%	0%	40%	0%	12%	1%	0%	0%	0%	291%

															Vitaminas							
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C	
Frutas Vermelhas (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	72	302	18,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	21,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	4%		6%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

															Vitaminas							
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C	
Frutas Vermelhas (300ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	48	202	12,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	2%		4%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Goiaba 500ml (c/água)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	181	760	39,0	3,3	1,3	0,0	0,0	18,7	13,4	20,7	0,3	46,1	0,5	0,0	592,7	57,0	0,0	0,0	3,1	0,0	244,8
	9%		13%	4%	2%	0%	0%	75%	1%	7%	12%	5%	4%	0%	59%	10%	0%	0%	238%	0%	408%
Goiaba 500ml (c/leite)	326	1370	50,8	11,1	8,8	6,6	0,0	19,4	247,1	20,7	0,4	46,2	0,5	170,0	593,3	57,1	0,0	0,0	5,5	0,0	248,9
	16%		17%	15%	16%	30%	0%	78%	25%	7%	17%	5%	4%	7%	59%	10%	0%	0%	421%	0%	415%

SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas												
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
																(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
Goiaba 300ml (c/água)	136	570	29,3	2,4	1,0	0,0	0,0	14,0	10,0	15,5	0,2	34,6	0,4	0,0	444,6	42,8	0,0	0,0	2,3	0,0	183,6							
	7%		10%	3%	2%	0%	0%	56%	1%	5%	9%	3%	3%	0%	44%	7%	0%	0%	178%	0%	306%							
	223	936	36,3	7,1	5,5	4,0	0,0	14,6	150,3	15,6	0,3	34,6	0,4	102,0	445,0	42,8	0,0	0,0	4,1	0,0	186,7							
11%		12%	10%	10%	18%	0%	58%	15%	5%	13%	3%	3%	4%	44%	7%	0%	0%	315%	0%	311%								

SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas											
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
																(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
Laranja (500ml)	169	711	37,8	3,7	0,4	0,0	0,0	0,0	36,8	37,9	0,2	70,1	0,0	0,0	743,8	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	366,7						
	8%		13%	5%	1%	0%	0%	0%	4%	13%	7%	7%	0%	0%	74%	1%	0%	0%	0%	0%	611%						

SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas											
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
																(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
Laranja (300ml)	102	426	22,7	2,2	0,2	0,0	0,0	0,0	22,1	22,8	0,1	42,0	0,0	0,0	446,3	1,8	0,0	0,0	0,0	0,0	220,0						
	5%		8%	3%	0%	0%	0%	0%	2%	8%	4%	4%	0%	0%	45%	0%	0%	0%	0%	0%	367%						

SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas											
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
																(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
Laranja c/ Acerola (500ml)	167	703	37,5	3,8	0,3	0,0	0,0	1,4	41,0	43,9	0,2	74,7	0,3	2,6	744,6	194,1	0,0	0,2	0,0	0,0	1503,2						
	8%		13%	5%	0%	0%	0%	6%	4%	15%	7%	7%	2%	0%	74%	32%	0%	15%	0%	0%	2505%						

SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas											
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
																(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
Laranja c/ Acerola (300ml)	107	449	24,0	2,4	0,1	0,0	0,0	1,1	26,9	29,0	0,1	48,6	0,3	2,0	476,7	154,8	0,0	0,2	0,0	0,0	1143,9						
	5%		8%	3%	0%	0%	0%	5%	3%	10%	5%	5%	2%	0%	48%	26%	0%	12%	0%	0%	1906%						

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Laranja c/ Maracujá (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	179	750	39,8	3,8	0,5	0,0	0,0	0,5	34,1	40,0	0,2	71,3	0,3	8,1	822,9	2,4	0,0	0,1	0,1	0,0	300,6
	9%		13%	5%	1%	0%	0%	2%	3%	13%	8%	7%	2%	0%	82%	0%	0%	7%	5%	0%	501%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Laranja c/ Maracujá (300ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	106	446	23,7	2,3	0,3	0,0	0,0	0,3	20,7	23,8	0,1	42,7	0,1	4,0	485,8	1,5	0,0	0,05	0,03	0,0	187,0
	5%		8%	3%	0%	0%	0%	1%	2%	8%	5%	4%	1%	0%	49%	0,3%	0%	3%	2%	0%	312%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Laranja, Limão e Abacaxi (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	229	962	51,8	4,3	0,5	0,0	0,0	2,4	87,4	63,5	3,4	77,1	0,6	0,5	760,3	1,8	0,5	0,1	0,0	0,0	304,6
	11%		17%	6%	1%	0%	0%	10%	9%	21%	146%	8%	4%	0%	76%	0,3%	39%	4%	0%	0%	508%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Laranja, Limão e Abacaxi (300ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	147	617	33,3	2,7	0,3	0,0	0,0	1,8	57,1	42,8	2,7	46,2	0,4	0,2	458,9	0,9	0,3	0,0	0,0	0,0	173,0
	7%		11%	4%	1%	0%	0%	7%	6%	14%	116%	5%	3%	0%	46%	0,2%	28%	3%	0%	0%	288%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Laranja, Mamão e Acerola (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	191	801	43,0	3,8	0,4	0,0	0,0	1,4	53,5	55,0	0,2	74,9	0,3	2,3	785,5	126,4	0,0	0,1	0,0	0,8	857,7
	10%		14%	5%	1%	0%	0%	6%	5%	18%	7%	7%	2%	0%	79%	21%	2%	9%	0%	5%	1430%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Laranja, Mamão e Acerola (300ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	112	472	25,3	2,3	0,2	0,0	0,0	0,7	30,4	31,3	0,1	44,4	0,1	1,2	467,1	63,5	0,01	0,1	0,0	0,4	465,5
	6%		8%	3%	0%	0%	0%	3%	3%	10%	4%	4%	1%	0%	47%	11%	1%	4%	0%	3%	776%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
LBC (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	187	783	40,8	4,8	0,5	0,0	0,0	3,9	54,7	49,1	0,7	86,1	0,3	6,6	996,9	532,8	0,02	0,0	0,1	0,0	298,7
	9%		14%	6%	1%	0%	0%	16%	5%	16%	28%	9%	2%	0%	100%	89%	1%	0%	4%	0%	498%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
LBC (300ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	104	436	22,6	2,8	0,3	0,0	0,0	2,6	31,0	29,4	0,6	46,9	0,2	5,2	573,5	266,4	0,02	0,0	0,04	0,0	150,0
	5%		8%	4%	0%	0%	0%	10%	3%	10%	25%	5%	1%	0%	57%	44%	1%	0%	3%	0%	250%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Limão (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	30	124	6,7	0,6	0,1	0,0	0,0	0,7	30,6	5,8	0,0	14,3	0,1	0,7	77,0	0,0	0,2	0,02	0,0	0,0	22,9
	1%		2%	1%	0%	0%	0%	3%	3%	2%	2%	1%	1%	0%	8%	0%	15%	2%	0%	0%	38%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Limão (300ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	20	83	4,4	0,4	0,1	0,0	0,0	0,5	20,4	3,9	0,0	9,5	0,1	0,5	51,3	0,0	0,1	0,01	0,0	0,0	15,3
	1%		1%	1%	0%	0%	0%	2%	2%	1%	1%	1%	1%	0%	5%	0%	10%	1%	0%	0%	25%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Mamão 500ml (c/água)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	72	300	16,7	0,7	0,2	0,0	0,0	1,7	35,9	35,5	0,0	17,1	0,3	2,6	201,8	94,4	0,1	0,1	0,0	1,7	131,5
	4%		6%	1%	0%	0%	0%	7%	4%	12%	0,0	2%	2%	0%	20%	16%	5%	5%	0%	10%	219%
Mamão 500ml (c/leite)	275	1153	33,0	11,6	10,7	9,3	0,0	1,7	363,2	35,6	0,0	17,1	0,3	240,6	202,0	94,6	0,1	0,1	0,0	1,8	133,7
	14%		11%	15%	19%	42%	0%	7%	36%	12%	0,0	2%	2%	10%	20%	16%	8%	9%	0%	11%	223%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Mamão 300ml (c/água)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	36	150	8,4	0,4	0,1	0,0	0,0	0,8	17,9	17,7	0,0	8,5	0,2	1,3	100,9	47,2	0,0	0,0	0,0	0,8	65,8
	2%		3%	0%	0%	0%	0%	3%	2%	6%	0%	1%	1%	0%	10%	8%	2%	0%	0%	5%	110%
Mamão 300ml (c/leite)	181	759	20,0	8,1	7,6	6,6	0,0	0,9	251,7	17,8	0,0	8,5	0,2	171,3	101,0	47,3	0,1	0,1	0,0	0,9	66,9
	9%		7%	11%	14%	30%	0%	3%	25%	6%	0,0%	1%	1%	7%	10%	8%	4%	0%	0%	5%	111%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Manga 500ml (c/água)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	141	593	33,3	0,8	0,5	0,0	0,0	3,2	23,3	15,6	0,3	18,6	0,2	1,1	295,8	162,0	0,0	0,1	0,1	0,0	34,8
	7%		11%	1%	1%	0%	0%	13%	2%	5%	15%	2%	1%	0%	30%	27%	0%	9%	8%	0%	58%
Manga 500ml (c/leite)	344	1446	49,7	11,7	11,0	9,3	0,0	3,3	350,6	15,7	0,5	18,6	0,2	239,1	296,1	162,3	0,1	0,2	0,2	0,0	35,4
	17%		17%	16%	20%	42%	0%	13%	35%	5%	22%	2%	1%	10%	30%	27%	0%	16%	14%	0%	59%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Manga 300ml (c/água)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	113	474	26,7	0,7	0,4	0,0	0,0	2,5	18,7	12,5	0,3	14,9	0,2	0,9	236,6	129,6	0,0	0,1	0,1	0,0	27,9
	6%		9%	1%	1%	0%	0%	10%	2%	4%	12%	1%	1%	0%	24%	22%	3%	7%	6%	0%	46%
Manga 300ml (c/leite)	258	1084	38,4	8,4	7,9	6,6	0,0	2,6	252,4	12,5	0,4	14,9	0,2	170,9	236,8	129,8	0,1	0,2	0,1	0,0	28,3
	13%		13%	11%	14%	30%	0%	11%	25%	4%	17%	1%	1%	7%	24%	22%	5%	13%	11%	0%	47%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Maracujá 500ml (c/água)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	174,6	733,2	44,25	1,29	0,3	0,0	0,0	0,75	8,7	15,3	0,105	22,5	0,48	15,6	343,8	0	0	0,135	0,09	0	10,95
	8,7%		14,7%	1,72%	0,54%	0	0	3%	0,87%	5,9%	4,6%	3,2%	3,42%	0,65%	35%	0%	0%	10,4%	7%	0	24,3%
Maracujá 500ml (c/leite)	434,6	1825,32	72,89	10,69	12,46	5,6	0	0,75	436,7	55,3	0,105	350,5	0,48	370,8	875,8	174,4	0,16	1,1	0,09	6,08	10,95
	21,7%		24,3%	14,25%	22,6%	25,4%	0	3%	43,7%	21,3%	4,6%	50,1%	3,42%	11,3%	88%	29%	13%	84,6%	7%	38%	24,3%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Maracujá 300ml (c/água)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	116,4	488,9	29,5	0,86	0,2	0	0	0,5	5,8	10,2	0,07	15	0,32	10,4	229,2	0	0	0,09	0,06	0	7,3
	5,9%		9,8%	1,15%	0,4%	0	0	2%	0,6%	3,9%	3%	2,1%	2,3%	0,4%	23%	0	0	7%	4,6%	0%	16,2%
Maracujá 300ml (c/leite)	278,9	1171,4	47,4	6,74	7,8	3,5	0	0,5	232,3	35,2	0,07	220	0,32	169,9	561,7	109	0,1	0,69	0,06	3,8	7,3
	13,9%		15,8%	9%	0,14%	15,9%	0	2%	27,3%	13,5%	3%	31,4%	2,3%	7,1%	56%	18,2%	8,3%	53%	4,6%	23,7%	16,2%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Melancia (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	281	1180,6	70,3	4,6	0,0	0,0	0,0	0,5	41,3	50,3	0,7	60	1,03	3,6	521,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	30,5
	14%		23%	6%	0%	0%	0%	2%	4%	17%	25%	6%	0,8%	0,2%	52%	0%	0%	0%	0%	0%	51%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Melancia (300ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	176,4	741	44,2	3	0,0	0,0	0,0	0,5	41,2	30,2	0,4	36	0,6	2,4	313,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	18,3
	9%		15%	4%	0%	0%	0%	2%	4%	11%	14%	4%	0,5%	0,1%	31%	0%	0%	0%	0%	0%	30,5%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Melancia c/ Morango (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	296	1243,2	73,1	5,1	0,5	0,0	0,0	3,1	51	56,3	1,1	83,2	1,3	4	712	0,0	0,0	0,05	0,05	0,0	126,2
	15%		24%	7%	1%	0%	0%	13%	5%	19%	39%	8%	1%	0,2%	71%	0%	0%	4%	4%	0%	211%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Melancia c/ Morango (300ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	179,5	754	44,3	3	0,4	0,0	0,0	2,2	30	32,2	0,7	50,5	0,8	2,4	430	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	88,5
	9%		15%	4%	0,7%	0%	0%	9%	3%	11%	25%	5%	0,6%	0,1%	43%	0%	0%	0%	0%	0%	147,5%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Morange (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	220	922	47,6	5,1	1,0	0,0	0,0	3,4	55,0	53,5	0,8	107,9	0,6	0,0	1038,2	2,7	0,0	0,1	0,1	0,0	457,2
	11%		16%	7%	2%	0%	0%	14%	5%	18%	34%	11%	5%	0%	104%	0,5%	0%	5%	5%	0%	762%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Morange (300ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	138	581	29,8	3,3	0,7	0,0	0,0	2,8	35,9	34,4	0,6	70,9	0,5	0,0	666,9	1,5	0,0	0,05	0,05	0,0	285,1
	7%		10%	4%	1%	0%	0%	11%	4%	11%	26%	7%	4%	0%	67%	0,3%	0%	4%	4%	0%	475%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Morango 500ml (c/água)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	67	283	13,6	1,8	0,6	0,0	0,0	3,4	21,8	19,3	0,7	44,9	0,6	0,0	368,8	0,0	0,0	0,06	0,06	0,0	127,2
	3%		5%	2%	1%	0%	0%	14%	2%	6%	28%	4%	5%	0%	37%	0%	0%	5%	5%	0%	212%
Morango 500ml (c/leite)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	328	1379	34,6	15,8	14,1	11,9	0,0	3,6	442,6	19,4	0,9	44,9	0,7	306,0	369,2	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	129,3
	16%		12%	21%	26%	54%	0%	14%	44%	6%	41%	4%	5%	13%	37%	0%	0%	8%	8%	0%	216%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Morango 300ml (c/água)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	54	226	10,9	1,4	0,5	0,0	0,0	2,8	17,4	15,5	0,5	35,9	0,5	0,0	295,0	0,0	0,0	0,05	0,05	0,0	101,8
	3%		4%	2%	1%	0%	0%	11%	2%	5%	23%	4%	4%	0%	30%	0%	0%	4%	4%	0%	170%
Morango 300ml (c/leite)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	141	592	17,9	6,1	5,0	4,0	0,0	2,9	157,7	15,5	0,7	35,9	0,5	102,0	295,3	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	103,5
	7%		6%	8%	9%	18%	0%	11%	16%	5%	33%	4%	4%	4%	30%	0%	0%	7%	7%	0%	172%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Stilk (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1134	4761	200,1	25,8	25,6	21,7	0,0	0,7	856,3	5,8	0,0	14,3	0,1	576,7	77,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	22,9
	57%		67%	34%	47%	99%	0%	3%	86%	2%	0%	1%	1%	24%	8%	0%	15%	0%	0%	0%	38%

SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas					
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Limonada Suíça (300ml)	727	3052	131,1	15,6	15,6	13,1	0,0	0,5	524,1	3,9	0,0	9,5	0,1	350,5	51,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	15,3
	36%		44%	21%	28%	60%	0%	2%	52%	1%	0%	1%	1%	15%	5%	0%	10%	0%	0%	0%	25%



SUCÃO | TABELA NUTRICIONAL

COZINHA SAUDÁVEL

vitaminas

SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas					
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Vitamina Sucão (500ml)	468	1964	46,8	14,0	24,9	9,3	0,0	12,5	360,4	56,6	0,4	59,2	0,7	239,9	639,8	50,6	0,03	0,1	0,1	0,8	83,4
	23%		16%	19%	45%	42%	0%	50%	36%	19%	16%	6%	5%	10%	64%	8%	0%	9%	6%	5%	139%

SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas					
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Vitamina Sucão c/ Morango (500ml)	522	2190	57,7	15,5	25,4	9,3	0,0	15,3	377,8	72,1	0,9	95,1	1,2	239,3	934,8	50,6	0,03	0,2	0,1	0,8	185,2
	26%		19%	21%	46%	42%	0%	61%	38%	24%	39%	10%	9%	10%	93%	8%	2%	13%	9%	5%	309%

SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas					
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
Vitamina c/ Tutti-Frutti (500ml)	258	1082	58,9	4,3	0,5	0,0	0,0	3,4	74,0	80,1	2,8	77,4	0,7	1,3	871,2	52,1	0,3	0,1	0,1	0,8	307,4
	13%		20%	6%	1%	0%	0%	14%	7%	27%	120%	8%	5%	0%	87%	9%	25%	6%	6%	5%	512%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Abacate com leite (500ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	652,3	2739,5	78,85	14,48	33,68	12,06	0,0	13,86	553,8	83,3	0,374	458,4	0,47	322,6	1120	218	0,2	1,29	0,0	7,6	19,14
	33%		26%	19%	61%	55%	0%	55%	54%	29%	13%	46%	0,4%	16%	112%	73%	20%	64%	0%	76%	32%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
Abacate com leite (300ml)	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	416,4	1748,4	50,38	8,91	21,72	7,65	0,0	9,45	333,8	52,7	0,255	279	0,32	193,8	709,8	130,8	0,12	0,78	0	4,56	13,05
	21%		17%	12%	39%	35%	0%	38%	33%	18%	9%	28%	0,3%	10%	71%	44%	12%	39%	0%	46%	22%



SUCÃO

| TABELA NUTRICIONAL

COZINHA SAUDÁVEL

smoothies

															Vitaminas						
VITAMINA	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
3 em 1 Turbo	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	425	1785	85	6,5	6,6	2,5	0	14,1	-	-	-	-	-	73	-	-	-	-	-	-	-
	21%		28%	9%	12%	11%	-	56%	-	-	-	-	-	3%	-	-	-	-	-	-	-

FUNCIONAL	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas					
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Antiinflamatório (500ml)	306	1285	53,8	6,4	7,3	1,4	0	12,6	204,65	99,62	-	304,60	-	10	463,45	209,4	0,33	0,23	0,60	0,00	340,56
	15%	15%	18%	8%	13%	16%	0%	51%	20%	24%	-	44%	-	0%	98%	23%	27,50%	18%	46%	0%	378%

FUNCIONAL	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas					
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Detox (500ml)	231	968	53,2	3,2	0,5	0,0	0,0	4,2	128,8	38,8	0,9	57,5	0,5	12,2	480,9	200,5	0,2	0,3	0,1	2,0	81,8
	12%	18%	4%	1%	0%	0%	17%	13%	13%	37%	6%	4%	1%	48%	33%	14%	21%	7%	12%	136%	

FUNCIONAL	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas					
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Emagrecedor (500ml)	353	1484	82,7	5,2	0,2	0,0	0,0	2,0	72,6	62,1	1,9	76,5	1,4	13,1	747,2	122,8	0,3	0,03	0,02	0,0	74,5
	18%	28%	7%	0%	0%	0%	8%	7%	21%	84%	8%	10%	1%	75%	20%	22%	2%	1%	0%	124%	

FUNCIONAL	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas					
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Gengimel (500ml)	149	627	36,3	0,5	0,2	0	0	0,6	8,54	0,89	-	16,60	-	3,6	18,6	20,09	0,04	0,04	0,08	0,00	55,35
	7%	7%	12%	1%	5%	0%	0%	2%	1%	0%	-	2%	-	0%	4%	2%	3%	3%	6%	0%	62%

FUNCIONAL	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas					
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Refrescante (500ml)	116	485	25,9	2,2	0,4	0,0	0,0	2,2	77,0	41,8	2,6	37,7	0,5	4,1	328,0	0,0	0,4	0,1	0,01	0,1	72,3
	6%	9%	3%	1%	0%	0%	9%	8%	14%	114%	4%	4%	0%	33%	0%	34%	5%	1%	1%	120%	

FUNCIONAL	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas					
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Suco Verde (500ml)	225,3	942,3	58,22	3,85	0,6	0,09	0,0	4,61	155,4	58	2,51	62,7	2,05	11,7	550,2	405,4	0,55	0,21	0,07	1,22	122,26
	11%		19%	5%	1%	0,4%	0%	18%	15%	20%	90%	6%	2%	0,6%	55%	135%	55%	10%	7%	12%	204%

FUNCIONAL	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas					
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Vita-C (500ml)	250,3	1049,35	67,77	3,73	0,69	0,03	0,0	5,34	116,65	50,15	0,26	64,60	0,86	7,25	619,10	0,0	0,51	0,15	0,02	2,87	1952,16
	13%		23%	5%	1%	0,1%	0%	21%	11%	17%	9%	6,5%	0,7%	0,4%	62%	0%	51%	7%	2%	29%	3254%



SUCÃO | TABELA NUTRICIONAL

COZINHA SAUDÁVEL

sucos com whey

SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas					
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Energético (500ml)	263	1106	58,9	4,7	1,0	0,0	0,0	0,0	40,8	37,9	0,2	70,1	0,0	88,0	743,8	3,0	0,03	0,0	0,0	0,0	366,7
	13%		20%	6%	2%	0%	0%	0%	4%	13%	7%	7%	0%	4%	74%	1%	3%	0%	0%	0%	611%

SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	Vitaminas					
	(kcal)	(kj)														(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Completo (500ml)	406,35	1701,85	72,5	21,14	19,45	0,12	0,0	6,1	207,45	65,8	0,175	46,5	0,68	65,35	544,8	0,0	0,06	0,11	0,07	2,06	171,7
	20%		24%	28%	35%	10%	0%	24%	20%	23%	6%	5%	0,5%	3%	54,5%	0%	6%	5,5%	7%	21%	286%

															Vitaminas						
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
Antioxidante (500ml)	436,38	1797,83	82,7	23,3	16,13	1,07	0,0	4,71	211,7	53,2	0,25	86,99	0,77	65,52	794,53	6,80	0,04	0,06	0,07	0,64	327,54
	22%		28%	31%	29%	5%	0%	19%	21%	18%	10%	9%	0,6%	3%	79,5%	2%	4%	3%	7%	6%	546%

															Vitaminas					
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Fósforo	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C	
	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
Sossega Leão (500ml)	228	958	29,8	22,3	2,2	1,0	1,0	0,0	65,7	59,5	177,0	137,0	684,0	126,0	0,0	0,3	0,1	3,8	54,0	
	11%		10%	30%	4%	5%	0%	42%	7%	15%	18%	6%	15%	3%	0,00%	18%	5%	19%	90%	

															Vitaminas					
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Fósforo	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C	
	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
Super fibra (500ml)	440	1846	60,5	28,7	9,2	5,6	0,0	5,4	301,8	47,0	622,2	261,9	89,6	474,8	19,2	0,2	0,7	1,1	42,3	
	22%		20%	38%	17%	25%	0%	22%	30%	12%	62%	11%	2%	10%	1280%	17%	35%	6%	70%	

															Vitaminas					
SUCO	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Fósforo	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C	
	(kcal)	(kj)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
Super fibra (500ml)	375	1574	50,6	26,9	7,2	4,1	0,0	5,1	403,0	85,0	923,0	209,5	340,0	14,0	19,1	0,2	0,6	0,5	122,5	
	19%		18%	36%	13%	19%	0%	20%	40%	21%	92%	9%	7%	0%	1280%	17%	30%	3%	203%	

															Vitaminas						
SOBREMESA	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
	(kcal)	(kj)																			
Salada de Frutas G	211	884	47	203	1,5	0,2	0	7	-	-	-	-	-	16,2	-	-	-	-	-	-	-
	11		16	3	3	1	**	28	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
	115	484	25,6	1,3	0,8	0,1	0	4,1	-	-	-	-	-	7,7	-	-	-	-	-	-	-
Salada de Frutas M	6		9	2	2	0	**	16	-	-	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-

															Vitaminas						
SOBREMESA	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
	(kcal)	(kj)																			
Salada de Frutas Premium G	190	799	43,5	2	0,9	0,2	0	6,2	-	-	-	-	-	6,1	-	-	-	-	-	-	-
	10		15	3	2	1	**	25	-	-	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-
	108	455	24,7	1,2	0,5	0,1	0	3,4	-	-	-	-	-	3,9	-	-	-	-	-	-	-
Salada de Frutas Premium M	5		8	2	1	0	**	14	-	-	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-

															Vitaminas						
SOBREMESA	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
	(kcal)	(kj)																			
Açaí, Banana e Granola M	536	2252	100,5	5,3	12,5	2,4	0	7,2	-	-	-	-	-	17,8	-	-	-	-	-	-	-
	27		34	7	23	11	**	29	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
	108	455	24,7	1,2	0,5	0,1	0	3,4	-	-	-	-	-	3,9	-	-	-	-	-	-	-

															Vitaminas						
SOBREMESA	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
	(kcal)	(kj)																			
Brownie	296	1245	37,1	5,5	14	7,9	0	4,1	-	-	-	-	-	142,2	-	-	-	-	-	-	-
	15		12	7	26	36	**	16	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-
	108	455	24,7	1,2	0,5	0,1	0	3,4	-	-	-	-	-	3,9	-	-	-	-	-	-	-

															Vitaminas						
SOBREMESA	Valor Energético		Carboidrato	Proteína	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibra Alimentar	Cálcio	Magnésio	Manganês	Fósforo	Ferro	Sódio	Potássio	A	B1	B2	B6	B3	C
	(kcal)	(kj)																			
Cookie	206	864	17,6	1,3	10,2	3,9	0	1,3	-	-	-	-	-	57,8	-	-	-	-	-	-	-
	10		6	2	19	17	**	5	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-
	108	455	24,7	1,2	0,5	0,1	0	3,4	-	-	-	-	-	3,9	-	-	-	-	-	-	-

